БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____Адаева Ш.Ш

«_02_» ___09___2026ж

КЕЛІСЕМІН:
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы
білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры
_____Қ.Оразалиев
«_02_» ___09___ 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

1-апта 3-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Сиыр етінен пісірілген палау Плов из говядины	100	12,2	5,5	27,5	222	120	10,62	3,6	30,5	197	140	17,1	7,3	37,9	305,2
2	Алма Яблоки	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	0,18	0,08	4,32	17,56	200	0,18	0,08	4,32	17,56	200	0,18	0,08	4,32	17,56
4	Қара бидай – бидай наны Хлеб ржано – пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы	430	14,88	5,88	58,82	363,06	470	14,8	4,18	70,92	383,06	490	21,28	7,88	78,32	454,01

Аспаз: _____ М.Бозабаева
Жеке кәсіпкер: _____ Ш. Адаева
Медбике: _____ Б. Калиева
Әлеуметтік педагог: _____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____Адаева Ш.Ш

«_03_» ____09____2026ж

КЕЛІСЕМІН:
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры
_____Қ.Оразалиев
«_03_» ____09____ 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

1-апта 4-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Тауық етінен паста Болоньезе Паста Болоньезе из курицы	200	24,5	5,5	45,3	335,6	220	27,1	6,7	48,9	372,3	250	30,3	8	54,4	419,3
2	Балғын жемістерден жасалған сусын Компот из свежих фруктов	200	0,5		20,2	85,7	200	0,5		20,2	85,7	200	0,5		20,2	85,7
3	Қара бидай – бидай наны Хлеб ржано – пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы	430	27,2	5,8	79,3	488,8	470	31,3	7,2	92	570,5	500	34,5	8,5	97,5	580,25

Аспаз: _____ М.Бозабаева
Жеке кәсіпкер: _____ Ш. Адаева
Медбике: _____ Б. Калиева
Әлеуметтік педагог: _____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____Адаева Ш.Ш

«__04__» ___09___2026ж

КЕЛІСЕМІН:
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры
_____Қ.Оразалиев
«__04__» ___09___ 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

1-апта 5-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Сиыр етінен котлет Котлеты из говядины	70	10,87	8,25	11,25	162,17	90	13,98	10,6	14,46	208,5	100	13,53	11,78	16,07	231,67
2	Негізгі қызыл тұздық Соус красный основной	20	3	3,9	3,7	61,7	20	3	3,9	3,7	61,7	20	3	3,9	3,7	61,7
3	Қайнатылған қарақұмық Гречка отварная	130	7,41	6,26	35,68	234,44	150	8,55	7,23	41,18	270,51	180	10,26	8,68	49,41	324,61
4	Кисель .	200	0	0	11,14	49,6	200	0	0	11,14	49,6	200	0	0	11,14	49,6
5	Қара бидай – бидай наны Хлеб ржано – пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	450	23,48	18,71	75,57	575,41	510	29,23	22,23	93,38	702,81	550	30,49	24,86	103,22	753,58

Аспаз: _____ М.Бозабаева
Жеке кәсіпкер: _____ Ш. Адаева
Медбике: _____ Б. Калиева
Әлеуметтік педагог: _____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____Адаева Ш.Ш

«_07_» _09_ 2026ж

КЕЛІСЕМІН:
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры
_____Қ.Оразалиев
«_04_» _09_ 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

2-апта 1-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Таңғы ас															
	Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш, тары жармасы)	180	6,98	9	39,17	266,4	200	7,76	10	43,52	296	250	9,7	12,5	54,4	370
2	Ірімшік	10	0,06	8,24	0,09	74,3	10	0,06	8,24	0,09	74,3	10	0,06	8,24	0,09	74,3
3	Тәтті шәй	200	0,18	0,08	4,32	17,56	200	0,18	0,08	4,32	17,56	200	0,18	0,08	4,32	17,56
4	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	420	9,42	17,62	57,38	425,76	460	11,7	18,82	70,83	500,36	510	13,64	21,32	81,71	574,36
1	Түскі ас															
	Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы	200	24,7	6,3	36,3	304	220	26,8	7,8	40,6	345	250	29,3	9,1	46,3	388,4
2	Тәтті шәй	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56
3	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
	Барлығы	430	27,08	6,68	50,42	389,06	470	30,68	8,38	63,82	475,06	500	33,18	9,68	69,52	518,46

Аспаз: _____ М.Бозабаева
Жеке кәсіпкер: _____ Ш. Адаева
Медбике:_____ Б. Калиева
Әлеуметтік педагог:_____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____ Адаева Ш.Ш

«08» 09 2026ж

КЕЛІСЕМІН:
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы
білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры
_____Қ.Оразалиев
«___» 09 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

2-апта 2-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Сиыр етінен пісірілген палау	200	24,4	10,1	55	444	220	26,84	22,22	60,5	488	250	30,5	13,75	68,75	555
2	Сүзбе салынған бөлке	60	6,29	6,54	19,86	172,38	60	6,29	6,54	19,86	172,38	60	6,29	6,54	19,86	172,38
3	Құрғақ жеміс – жидектен жасалған компот	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
4	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	490	33,39	16,94	108,86	769,58	530	37,33	29,26	123,46	858,58	560	40,99	20,79	131,71	899,08

Аспаз: _____ М.Бозабаева
Жеке кәсіпкер: _____ Ш. Адаева
Медбике: _____ Б. Калиева
Әлеуметтік педагог: _____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____ Адаева Ш.Ш

«_09_» _09_2026ж

КЕЛІСЕМІН:

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры

_____Қ.Оразалиев

«_____» _09_ 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

2-апта 3-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы	200/10	4,16	1,84	10,4	100,78	250/13	5,2	2,3	13	125,98	300/15	6,24	2,76	15,6	151,17
2	Кисель	200	0	0	11,14	49,6	200	0	0	11,14	49,6	200	0	0	11,14	49,6
3	Алма	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56
4	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	330	6,66	2,14	48,54	273,88	350	9,2	2,8	60,24	344,08	350	10,24	3,26	62,84	342,77

Аспаз: _____ М.Бозабаева

Жеке кәсіпкер: _____ Ш. Адаева

Медбике:_____ Б. Калиева

Әлеуметтік педагог:_____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер: _____ Адаева Ш.Ш

«10» 09 2026ж

КЕЛІСЕМІН:
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры
_____Қ.Оразалиев
«10» 09 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

2-апта 4-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Нан салма	200	11,1	8	40,3	154	250	13,7	12,2	51,1	378	250	13,7	12,2	51,1	377,7
2	Құрғақ жеміс – жидектен жасалған компот	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
3	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	430	13,8	8,3	74,3	307,2	500	17,9	12,7	94,2	576,2	500	17,9	12,7	94,2	549,4

Аспаз: _____ М.Бозабаева
Жеке кәсіпкер: _____ Ш. Адаева
Медбике: _____ Б. Калиева
Әлеуметтік педагог: _____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____Адаева Ш.Ш

«11» 09 2026ж

КЕЛІСЕМІН:

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры

_____Қ.Оразалиев

«11» 09 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

2-апта 5-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Туралған құс еті бар картоп	200	27,9	10,6	15,7	274	220	30,6	13,2	17,1	315	250	33,8	15,8	19	359,9
2	Тәтті шәй	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56
3	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	430	30,28	10,98	29,82	359,06	470	34,48	13,78	40,32	445,06	500	37,68	16,38	42,22	463,46

Аспаз: _____ М.Бозабаева

Жеке кәсіпкер: _____ Ш. Адаева

Медбике:_____ Б. Калиева

Әлеуметтік педагог:_____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____Адаева Ш.Ш

«14» 09 2026ж

КЕЛІСЕМІН:
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры
_____Қ.Оразалиев
«14» 09 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

3-апта 1-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Таңғы ас															
	Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш,тары жармасы)	180	6,98	9	39,17	266,4	200	7,76	10	43,52	296	250	9,7	12,5	54,4	370
2	Крекер печеньесі	30	3,3	1	22,5	113,7	30	3,3	1	22,5	113,7	30	3,3	1	22,5	113,7
3	Тәтті шәй	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56
4	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	440	12,66	10,38	75,79	465,16	480	14,94	11,58	89,24	539,76	530	16,88	14,08	100,12	587,26
1	Түскі ас															
	Қайнатылған еті бар кеспе	200	23,1	9,6	31,3	322	220	28,7	10	34,5	365	250	31,3	10,6	37,6	394,4
2	Тәтті шәй	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56
3	Қара бидай-бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
	Барлығы	230	6,54	2,22	24,52	185,84	250	9,08	2,88	36,22	256,04	250	10,12	3,34	38,82	281,23

Жеке кәсіпкер: **Ш. Адаева**

Медбике: **Б.Калиева**

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____ Адаева Ш.Ш

«15» 09 2026ж

КЕЛІСЕМІН:
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры
_____Қ.Оразалиев
«15» 09 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

3-апта 2-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы	200/10	4,16	1,84	10,4	100,78	250/13	5,2	2,3	13	125,98	300/15	6,24	2,76	15,6	151,17
2	Құрғақ жеміс-жидектен жасалған компот	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
3	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	430	25,8	9,9	65,3	475,2	470	32,9	10,5	77,6	563,2	500	35,5	11,1	80,7	566,1

Жеке кәсіпкер: **Ш. Адаева**
Медбике: **Б.Калиева**

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____ Адаева Ш.Ш

«_18_» _09_2026ж

КЕЛІСЕМІН:
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы
білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры
_____Қ.Оразалиев

«_18_» _09_ 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

3-апта 3-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы	200	24,7	6,3	36,3	304	220	26,8	7,8	40,6	345	250	29,3	9,1	46,3	388,4
2	Тәтті шәй	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56
3	Алма	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	53	100	0,3	0	13,2	56
4	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	440	35,25	19,95	42,2	502	550	42,88	22,7	57,4	619	580	46,98	24,56	60,81	637,12

Жеке кәсіпкер: **Ш. Адаева**
Медбике: **Б.Калиева**

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____ Адаева Ш.Ш

«17» 09 2026ж

КЕЛІСЕМІН:
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры
_____Қ.Оразалиев
«17» 09 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

3-апта 4-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Сиыр етінен котлет	70	10,87	8,25	11,25	162,17	90	13,98	10,6	14,46	208,5	100	13,53	11,78	16,07	231,67
2	«Көктем» көкөніс қосылған күріш	130	3,4	3,9	34,9	191	150	3,8	4	39,31	210,1	180	4,4	5,5	44,9	250
3	Шұбат 3,2%	100	2,05	1,6	1,61	29	100	2,05	1,6	1,61	29	100	2,05	1,6	1,61	29
4	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	360	6,1	4,2	68,9	344,4	400	8	4,5	82,2	408,3	430	8,6	6	88	421,7

Жеке кәсіпкер: **Ш. Адаева**
Медбике: **Б.Калиева**

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____Адаева Ш.Ш

«18» 09 2026ж

КЕЛІСЕМІН:
«Ө.Жанкелдин атындағы жалпы
білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры
_____Қ.Оразалиев
«18» 09 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

3-апта 5-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Құс етінен үй кеспе сорпасы	200/10	2,26	2,2	14,26	88	250/13	2,82	2,75	17,82	110	300/15	3,39	3,3	21,39	132
2	Тәтті шәй	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56
3	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	430	26,88	5,88	59,42	420,66	470	30,98	7,28	72,12	502,36	500	34,18	8,58	77,62	522,86

Жеке кәсіпкер: **Ш. Адаева**
Медбике: **Б.Калиева**

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер: _____ Адаева Ш.Ш

«21» 09 2026ж

КЕЛІСЕМІН:

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры

_____ Қ.Оразалиев

«21» 09 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

4-апта 1-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Таңғы ас															
1	Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш, тары жармасы)	180	6,98	9	39,17	266,4	200	7,76	10	43,52	296	250	9,7	12,5	54,4	370
2	Крекер печеньесі	30	3,3	1	22,5	113,7	30	3,3	1	22,5	113,7	30	3,3	1	22,5	113,7
3	Тәтті шәй	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56
4	Қара бидай-бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	440	12,66	10,38	75,79	465,16	480	14,94	11,58	89,24	539,76	530	16,88	14,08	100,12	587,26
	Түскі ас															
1	Макарон және ірімшік қосып пісірілген құстың төс еті	200	28,4	12,8	20,3	322	220	30,9	13,8	23,6	356	250	35	15,7	27	92,3
2	Тәтті шәй	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56
3	Қара бидай-бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
	Барлығы	430	30,78	13,18	34,42	407,06	470	34,78	14,38	46,82	486,06	500	38,88	16,28	50,22	222,36

Аспаз: _____ М.Бозабаева

Жеке кәсіпкер: _____ Ш. Адаева

Медбике: _____ Б. Калиева

Әлеуметтік педагог: _____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер: _____ Адаева Ш.Ш

«22» 09 2026ж

КЕЛІСЕМІН:

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры

_____Қ.Оразалиев

«22» 09 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

4-апта 2-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Сиыр етінен пісірілген палау	200	24,4	10,1	55	444	220	26,84	22,22	60,5	488	250	30,5	13,75	68,75	555
2	Кисель	200	0	0	11,14	49,6	200	0	0	11,14	49,6	200	0	0	11,14	49,6
3	Қара бидай-бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	430	26,6	10,4	79,94	561,1	470	30,54	22,72	94,54	650,1	500	34,2	14,25	102,79	690,6

Аспаз: _____ М.Бозабаева

Жеке кәсіпкер: _____ Ш. Адаева

Медбике: _____ Б. Калиева

Әлеуметтік педагог: _____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____ Адаева Ш.Ш

«23» 09 2026ж

КЕЛІСЕМІН:

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры

_____Қ.Оразалиев

«23» 09 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

4-апта 3-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Құс етінен үй кеспе сорпасы	200/10	2,26	2,2	14,26	88	250/13	2,82	2,75	17,82	110	300/15	3,39	3,3	21,39	132
2	Құрғақ жеміс-жидектен жасалған компот	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
3	Алма	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56
4	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	330	5,26	2,5	61,46	297,2	350	7,32	3,25	74,12	364,2	350	7,89	3,8	77,69	359,7

Аспаз: _____ М.Бозабаева

Жеке кәсіпкер: _____ Ш. Адаева

Медбике: _____ Б. Калиева

Әлеуметтік педагог:_____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер: _____ Адаева Ш.Ш

«14» 09 2026ж

КЕЛІСЕМІН:

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры

_____ Қ.Оразалиев

«14» 09 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

4-апта 4-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Көкөніс қосылған сиыр етінен рагу	200	16,95	4,77	20,75	197	220	18,65	5,25	22,8	216	250	19,76	5,86	28,71	251
2	Кисель	200	0	0	11,14	49,6	200	0	0	11,14	49,6	200	0	0	11,14	49,6
3	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	430	19,15	5,07	45,69	314,1	470	22,35	5,75	56,84	378,1	500	23,46	6,36	62,75	386,6

Аспаз: _____ М.Бозабаева

Жеке кәсіпкер: _____ Ш. Адаева

Медбике: _____ Б. Калиева

Әлеуметтік педагог: _____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____ Адаева Ш.Ш

«25» 09 2026ж

КЕЛІСЕМІН:
«Ә.Жанкелдин атынд
білім беретін мектеп»
директоры
_____Қ.С
«25» 09 20

Бір күндік ас мәзірі

4-апта 5-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	Тауық етінен «Ежики»	70	10,6	3,4	7,8	105,7	90	16,3	4,2	10,4	146,2	100
2	Көкөніс қосылған қарақұмық	130	5,5	4,9	20,7	168,5	150	6,3	5,6	23,9	168,5	180
3	Құрғақ жеміс-жидектен жасалған компот	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200
4	Сүзбе салынған бөлке	60	6,29	6,54	19,86	172,38	60	6,29	6,54	19,86	172,38	60
5	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50
	Барлығы	490	25,09	15,14	82,36	599,78	550	33,09	16,84	97,26	685,28	59

Аспаз: _____ М.Бозабаева
Жеке кәсіпкер: _____ Ш. Адаева
Медбике: _____ Б. Калиева
Әлеуметтік педагог: _____ А. Адуа

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер: _____ Адаева Ш.Ш

«25» 09 2026ж

КЕЛІСЕМІН:
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры
_____Қ.Оразалиев
«25» 09 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

4-апта 5-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Тауық етінен «Ежики»	70	10,6	3,4	7,8	105,7	90	16,3	4,2	10,4	146,2	100	17,8	5,6	12,1	171,1
2	Көкөніс қосылған қарақұмық	130	5,5	4,9	20,7	168,5	150	6,3	5,6	23,9	168,5	180	6,4	6,1	33,9	205,4
3	Құрғақ жеміс-жидектен жасалған компот	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
4	Сүзбе салынған бөлке	60	6,29	6,54	19,86	172,38	60	6,29	6,54	19,86	172,38	60	6,29	6,54	19,86	172,38
5	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	490	25,09	15,14	82,36	599,78	550	33,09	16,84	97,26	685,28	590	34,69	18,74	108,96	720,58

Аспаз: _____ М.Бозабаева
Жеке кәсіпкер: _____ Ш. Адаева
Медбике: _____ Б. Калиева
Әлеуметтік педагог: _____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____ Адаева Ш.Ш

«28» 09 2026ж

КЕЛІСЕМІН:

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры

_____Қ.Оразалиев

«___» _____ 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

1-апта 1-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Таңғы ас															
	Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш, тары жармасы) Сары маймен	180	6,98	9	39,17	266,4	200	7,76	10	43,52	296	250	9,7	12,5	54,4	370
2	Тәтті шәй	200	0,18	0,08	4,32	17,56	200	0,18	0,08	4,32	17,56	200	0,18	0,08	4,32	17,56
3	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
	Барлығы	420	9,42	17,62	57,38	425,76	460	11,7	18,82	70,83	500,36	510	13,64	21,32	81,71	574,36
1	Түскі ас															
	Макарон және ірімшік қосып пісірілген құстың төс еті	200	28,4	12,8	20,3	322	220	30,9	13,8	23,6	356	250	35	15,7	27	92,3
2	Тәтті шәй	200	0,18	0,08	4,32	17,56	200	0,18	0,08	4,32	17,56	200	0,18	0,08	4,32	17,56
3	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
	Барлығы	430	25,48	9,98	49,42	407,06	470	32,58	10,58	61,72	495,06	500	35,18	11,18	64,82	524,46

Аспаз:_____М.Бозабаева

Медбике:_____ Б. Калиева

Әлеуметтік педагог:_____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____ Адаева Ш.Ш

«_29_» _09_2026ж

КЕЛІСЕМІН:

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры

_____Қ.Оразалиев

«_____» _____ 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

1-апта 2-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы	200/10	4,16	1,84	10,4	100,77	250/13	5,2	2,3	13	125,97	300/15	6,2	2,76	15,6	151,16
2	Құрғақ жеміс – жидектен жасалған компот	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
3	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5
	Барлығы	230	6,86	2,14	44,4	253,97	250	9,4	2,8	56,1	324,17	250	10,4	3,26	58,7	349,36

Аспаз:_____М.Бозабаева

Медбике:_____ Б. Калиева

Әлеуметтік педагог:_____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____ Адаева Ш.Ш

«30» 09 2026ж

КЕЛІСЕМІН:

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры

_____Қ.Оразалиев

«___» _____ 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

1-апта 3-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Сиыр етінен пісірілген палау	100	12,2	5,5	27,5	222	120	10,62	3,6	30,5	197	140	17,1	7,3	37,9	305,2
2	Алма	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56
3	Тәтті шәй	200	0,18	0,08	4,32	17,56	200	0,18	0,08	4,32	17,56	200	0,18	0,08	4,32	17,56
4	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы	430	14,88	5,88	58,82	363,06	470	14,8	4,18	70,92	383,06	490	21,28	7,88	78,32	454,01

Аспаз:_____М.Бозабаева

Медбике:_____Б. Калиева

Әлеуметтік педагог:_____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____ Адаева Ш.Ш

«_01_» _10_2026ж

КЕЛІСЕМІН:

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры

_____Қ.Оразалиев

«_01_» _10_ 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

1-апта 4-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Құс етінен үй кеспе сорпасы	200/10	2,26	2,2	14,26	88	250/13	2,82	2,75	17,82	110	300/15	3,39	3,3	21,39	132
2	Шұбат 3,2%	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56
3	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	75,25
	Барлығы	430	27,2	5,8	79,3	488,8	470	31,3	7,2	92	570,5	500	34,5	8,5	97,5	580,25

Аспаз:_____М.Бозабаева

Медбике:_____Б. Калиева

Әлеуметтік педагог:_____ А. Алуадинова

БЕКІТЕМІН:

Жеке кәсіпкер:_____ Адаева Ш.Ш

«_02_» _10_ 2026ж

КЕЛІСІЛІМІ:
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы
білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры
_____ К.Оразалиев
«__» _____ 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

1 -апта 5-күн

№	Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
		Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	Сиыр етінен котлет	70	10,87	8,25	11,25	162,17	90	13,98	10,6	14,46	208,5	100	13,53	11,78	16,07	231,67
2	Негізгі қызыл тұздық	20	3	3,9	3,7	61,7	20	20	3	3,9	3,7	61,7	20	3	3,9	3,7
3	Қайнатылған қарақұмық	130	7,41	6,26	35,68	234,44	150	8,55	7,23	41,18	270,51	180	10,26	8,68	49,41	324,61
4	Кисель	200	0	0	11,14	49,6	200	0	0	11,14	49,6	200	0	0	11,14	49,6
5	Қара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
	Барлығы	450	23,48	18,71	75,57	575,41	510	29,23	22,23	93,38	702,81	550	30,49	24,86	103,22	753,58

Аспаз:_____М.Бозабаева
Медбике:_____Б. Калиева
Әлеуметтік педагог:_____ А. Алуадинова