



БЕКІТЕМІН:

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы
білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры:

К.Оразалиев

«10» 03 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

2-апта 2-күн

Тақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ыр етінен пісірілген палау	200	24,4	10,1	55	444	220	26,84	22,22	60,5	488	250	30,5	13,75	68,75	555
ібе салынған бөлке	60	6,29	6,54	19,86	172,38	60	6,29	6,54	19,86	172,38	60	6,29	6,54	19,86	172,38
ағзақ жеміс – жидектен салған компот	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7	200	0,5	-	20,2	85,7
а бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
лығы	490	33,39	16,94	108,86	769,58	530	37,33	29,26	123,46	858,58	560	40,99	20,79	131,71	899,08

Аспаз: М.Бозабаева М.Бозабаева

Жеке кәсіпкер: Ш.Адаева Ш.Адаева

Медбике: Б.Калиева Б.Калиева

Әлеуметтік педагог: А.Алуадинова А.Алуадинова



БЕКІТЕМІН:

«О. Жанкелдин атындағы жалпы
білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры:

Қ.Оразалиев

» 03 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

2-апта 3-күн

мақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
с етінен асбұршақ	200/10	4,16	1,84	10,4	100,78	250/13	5,2	2,3	13	125,98	300/15	6,24	2,76	15,6	151,17
әпасы															
сель	200	0	0	11,14	49,6	200	0	0	11,14	49,6	200	0	0	11,14	49,6
ма	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56	100	0,3	0	13,2	56
ра бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
рлығы	330	6,66	2,14	48,54	273,88	350	9,2	2,8	60,24	344,08	350	10,24	3,26	62,84	342,77

Аспаз: Базар М.Бозабаева
Жеке кәсіпкер: Шар Ш. Адаева
Медбике: Кали Б. Калиева
Әлеуметтік педагог: Алуа А. Алуадинова



БЕКІТЕМІН:

«Ө.Жанкелдин атындағы жалпы
білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры:

Қ.Оразалиев

« 2 » « 03 » 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

2-апта 4-күн

Тамақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
тыр етінен тефтель	70	10,87	8,25	11,25	162,17	90	13,98	10,6	14,46	208,5	100	13,53	11,78	16,07	231,67
егізгі қызыл тұздық	20	3	3,9	3,7	61,7	20	3	3,9	3,7	61,7	20	3	3,9	3,7	61,7
қайнатылған макарон	130	5,8	4,5	29	196,2	150	7	5,6	34,6	236,1	180	10	7,2	52,5	317,8
дұбат 3,2%	100	2,05	1,6	1,61	29	100	2,05	1,6	1,61	29	100	2,05	1,6	1,61	29
ара бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
Барлығы	260	10,05	6,4	44,41	292,7	300	12,75	7,7	59,11	377,6	330	15,75	9,3	77,01	432,8

Аспаз: М.Бозабаева

Жеке кәсіпкер: Ш.Адаева

Медбике: Б.Калиева

Әлеуметтік педагог: А.Алуадинова



БЕКІТЕМІН:

«Ә.Жанқелдин атындағы жалпы
білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры:

К.Оразалиев

«03» 2026 ж

Бір күндік ас мәзірі

2-апта 5-күн

мақтың атауы	Жас ерекшелігі 7-10жас					Жас ерекшелігі 11-14жас					Жас ерекшелігі 15-18жас				
	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал	Шығымы, г	Б, г	Ж, г	У, г	Ккал
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ыр етінен рассольник	200/10	1,6	4	10,4	88	250/13	2	5	13	110	300/15	2,4	6	15,6	132
тті шәй	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56	200	0,18	0,08	0,32	17,56
ра бидай – бидай наны	30	2,2	0,3	13,8	67,5	50	3,7	0,5	22,9	112,5	50	3,7	0,5	22,9	86
рлығы	230	3,98	4,38	24,52	173,06	250	5,88	5,88	36,22	240,06	250	6,28	6,58	38,82	235,56

Аспаз: Доб М.Бозабаева

Жеке кәсіпкер: Шоф Ш. Адаева

Медбике: Калия Б. Калиева

Әлеуметтік педагог: Алуа А. Алуадинова