



Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 1-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
					брутто/гр.		
Сүтке пісірілген жарма	200	230	250	жарма	26	35	42
				сүт	105	121	131
				секер	5	6	7
				Иодталған тұз	1	1	1,5
Сары май	5	6	8	сары май	5	6	8
Ірімшік	2	3	3	ірімшік	2	3	3
Ара балы қосылған шай	205	205	205	ара балы	5	5	5
				шай	200	200	200
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					452	500	528,5

Жеке кәсіпкер: Асыл

Аспаз: Асыл

Әлеуметтік педагог: Асыл

Медбике: Асыл



Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ысы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 2-ші күн						
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.	
Бұқтырылған сиыр еті	80	90	100	сиыр еті	61	73
				сәбіз	20	25
				пияз	8	9
				өсімдік майы	11	12
				йодталған тұз	1	1
				қызанақ	7	10
Гарнир бытырап піскен қарақұмық	100	130	150	қарақұмық жармасы	26	35
Сары май	4	5	6	сары май	4	5
Алма қосылған қызылша салаты	60	60	60	қызылша	50	50
				өсімдік майы	6	6
				алма	0,2	0,2
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жеміс	1	1
Қара бидай бидай наны	20	35	40	қант	5	5
				Қара бидай бидай наны	20	35
Калориялығы, ккал					490	561
						625

Жеке кәсіпкер: Асыл
 Аспаз: Асыл
 Әлеуметтік педагог: Асыл
 Медбике: Асыл



«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
«БЕКТЕМІН»
директоры: А.С.Сейдіт Қ.Оразалиев
«16» 04 2025ж

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған Ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 3-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Құс етімен рассольник (арпамен)	200	230	250	картоп	20	23	25
				пияз	15	17	19
				лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				өсімдік майы	9	10	11
				сәбіз	20	25	30
Алма	100	100	100	құс еті	28	33	40
				арпа	26	35	42
				алма	100	100	100
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жеміс	1	1	1
Қара бидай бидай наны	20	35	40	қант	5	5	5
				Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					602	634	651

Жеке кәсіпкер: Асан
Аспаз: Асан
Әлеуметтік педагог: Асан
Медбике: Асан

«БЕКІТЕМІН»

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры: А. Оразалиев

«14» 04 2025 ж



Бейне ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 4-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
					брутто/гр.		
Сиыр етімен борщ	200	230	250	қызылша	30	35	38
				қырыққабат	23	26	28
				қызанақ пастасы	5	6	7
				сәбіз	8	9	10
				ақжелкен	2	2	2
				пияз	7	8	9
				йодталған тұз	1,5	2	2
Сүзбе	12	14	16	өсімдік майы	3	3	3
				сиыр еті	61	73	80
				сүзбе	12	14	16
Жеміс шырыны	200	200	200	жеміс шырыны	200	200	200
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					573,5	618	643

Жеке кәсіпкер: Алла
 Аспаз: Алла
 Әлеуметтік педагог: Алла
 Медбике: Алла

«БЕКТЕМІН»

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры: Д. Ә. Ә. Ә. Қ.Оразалиев

«18» 04 2025ж

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 5-ші күн

Екінші апта, 5-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Сиыр етімен күріш сорпасы	80	90	100	сиыр еті	61	73	80
				күріш	26	35	42
				картоп	0,4	0,4	0,4
				сәбіз	8	9	10
				ақжелкен	2	2	2
				пияз	7	8	9
				йодталған тұз	1,5	2	2
Дәруменді салат	60	80	100	өсімдік майы	8	11	13
				кияр	24	32	40
				қызанақ	18	24	30
				қырыққабат	17	23	29
Кисель	200	200	200	өсімдік майы	8	11	15
				кисель	4	4	4
Қара бидай – бидай наны	20	35	40	қара бидай – бидай наны	20	35	40
Калориялығы,ккал					460	531	586

Жеке кәсіпкер: А.А.А.
Аспаз: А.А.А.
Әлеуметтік педагог: А.А.А.
Медбике: А.А.А.