



«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің директоры: А.Ә.Қызы Қ.Оразалиев

02

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған Ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 1-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
					брутто/гр.		
Сүтке пісірілген жарма	200	230	250	жарма	26	35	42
				сүт	105	121	131
				секер	5	6	7
				Иодталған тұз	1	1	1,5
Сары май	5	6	8	сары май	5	6	8
Ірімшік	2	3	3	ірімшік	2	3	3
Ара балы қосылған шай	205	205	205	ара балы	5	5	5
				шай	200	200	200
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калориялыгы, ккал					452	500	528,5

Жеке кәсіпкер:

Аспаз:

Әлеуметтік педагог:

Мелбике:



Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 2-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған сыыр еті	80	90	100	сыыр еті	61	73	80
				сәбіз	20	25	30
				пияз	8	9	10
				өсімдік майы	11	12	13
				йодталған тұз	1	1	1
Гарнир бытырап піскен қарақұмық	100	130	150	қызанақ	7	10	12
				қарақұмық жармасы	26	35	42
Сары май	4	5	6	сары май	4	5	6
Алма қосылған қызылша салаты	60	60	60	қызылша	50	50	50
				өсімдік майы	6	6	6
				алма	0,2	0,2	0,2
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жеміс	1	1	1
Қара бидай бидай наны	20	35	40	қант	5	5	5
				Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					490	561	625

Жеке кәсіпкер: А.С.ОспановАспаз: А.С.ОспановӘлеуметтік педагог: А.С.ОспановМедбике: А.С.Оспанов



Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 3-ші күн					
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	
	Тағамның шығымы/гр.			6(7)-10 жас	11-14 жас
Құс етімен рассольник (арпамен)	200	230	250	брутто/гр.	
				20	23
				15	17
				0,2	0,2
				9	10
Алма	100	100	100	20	25
				28	33
				26	35
				100	100
				1	1
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	5	5
				20	35
Қара бидай нан	20	35	40	20	35
Калориялығы, ккал				602	634
					651

Жеке кәсіпкер: Асқар
Аспаз: Толық
Әлеуметтік педагог: Діңіз
Медбике: Сәкен



**Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
ұйымдастырылған ысы тамақтың апталық ас мәзірі**

Екінші апта, 4-ші күн						
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас
					брутто/гр.	
Сиыр етімен борщ	200	230	250	қызылша	30	35
				қырыққабат	23	26
				қызанақ пастасы	5	6
				сәбіз	8	9
				ақжелкен	2	2
				пияз	7	8
				йодталған тұз	1,5	2
Сүзбе	12	14	16	өсімдік майы	3	3
				сиыр еті	61	73
Жеміс шырыны	200	200	200	сүзбе	12	14
				жеміс шырыны	200	200
Қара бидай нан	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35
Калориялығы, ккал					573,5	618
						643

Жеке кәсіпкер: А.О.ОспановАспаз: А.О.ОспановӘлеуметтік педагог: А.О.ОспановМедбике: А.О.Оспанов

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры: Қ.Оразалиев«08» 08 2025жБейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 5-ші күн

Екінші апта, 5-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сыыр етімен күріш сорпасы	80	90	100	сыыр еті	61	73	80
				күріш	26	35	42
				картоп	0,4	0,4	0,4
				сәбіз	8	9	10
				ақжелкен	2	2	2
				пияз	7	8	9
				йодталған тұз	1,5	2	2
Дәруменді салат	60	80	100	өсімдік майы	8	11	13
				кыяр	24	32	40
				қызанақ	18	24	30
				қырыққабат	17	23	29
				өсімдік майы	8	11	15
Кисель	200	200	200	кисель	4	4	4
Қара бидай – бидай наны	20	35	40	қара бидай – бидай наны	20	35	40
Калориялығы,ккал					460	531	586

Жеке кәсіпкер: А.А.А.Аспаз: А.А.А.Әлеуметтік педагог: О.А.А.Медбике: О.А.А.