

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 1-ші күн						
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас
					брутто/гр.	
Сүтке пісірілген жарма	200	230	250	жарма	26	35
				сүт	105	121
				секер	5	6
				Иодталған тұз	1	1
Сары май	5	6	8	сары май	5	6
Ірімшік	2	3	3	ірімшік	2	3
Ара балы қосылған шай	205	205	205	ара балы	5	5
				шай	200	200
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35
Калориялығы, ккал					452	500
						528,5

Жеке кәсіпкер: Асқан

Аспаз: Асқан

Әлеуметтік педагог: Асқан

Медбике: Асқан



Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 3-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Құс етімен рассольник (арпамен)	200	230	250	картоп	20	23	25
				пияз	15	17	19
				лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				өсімдік майы	9	10	11
				сәбіз	20	25	30
Алма	100	100	100	құс еті	28	33	40
				арпа	26	35	42
				алма	100	100	100
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жеміс	1	1	1
				қант	5	5	5
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					602	634	651

Жеке кәсіпкер: Аманжол

Аспаз: Билеу

Әлеуметтік педагог: Аманжол

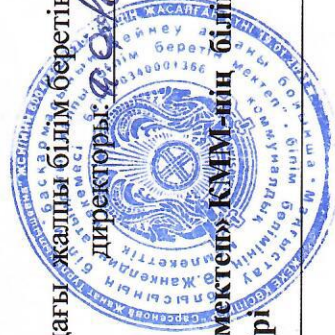
Медбике: Билеу



Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 4-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Сыыр етімен борщ	200	230	250	қызылша	30	35	38
				қырыққабат	23	26	28
				қызанақ пастасы	5	6	7
				сәбіз	8	9	10
				ақжелкен	2	2	2
				пияз	7	8	9
				йодталған тұз	1,5	2	2
Сүзбе	12	14	16	өсімдік майы	3	3	3
				сиыр еті	61	73	80
Жеміс шырыны	200	200	200	жеміс шырыны	200	200	200
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					573,5	618	643

Жеке кәсіпкер: Аман
 Аспаз: Берек
 Әлеуметтік педагог: Аман
 Медбике: Аман



Бейне ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 5-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сиыр етімен күріш сорпасы	80	90	100	сиыр еті	61	73	80
				күріш	26	35	42
				картоп	0,4	0,4	0,4
				сәбіз	8	9	10
				ақжелкен	2	2	2
				пияз	7	8	9
				йодталған тұз	1,5	2	2
Дәруменді салат	60	80	100	өсімдік майы	8	11	13
				қияр	24	32	40
				қызанақ	18	24	30
				қырыққабағ	17	23	29
Кисель	200	200	200	өсімдік майы	8	11	15
				кисель	4	4	4
Қара бидай – бидай наны	20	35	40	қара бидай – бидай наны	20	35	40
Калориялығы,ккал					460	531	586

Жеке кәсіпкер: Асқар
Аспаз: Асқар
Әлеуметтік педагог: Асқар
Медбике: Асқар