

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 1-ші күн						
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас
					брутто/гр.	
Сүтке пісірілген жарма	200	230	250	жарма	26	35
				сүт	105	121
				секер	5	6
				Иодталған тұз	1	1
Сары май				сары май	5	6
Ірімшік	2	3	3	ірімшік	2	3
Ара балы қосылған шай	205	205	205	ара балы	5	5
Қара бидай бидай наны	20	35	40	шай	200	200
				Қара бидай бидай наны	20	35
Калориялығы, ккал					452	500
						528,5

Жеке кәсіпкер: Асман

Аспаз: Асман

Әлеуметтік педагог: Асман

Медбике: Асман



Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 2-ші күн						
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.	
Бұқтырылған сыыр еті	80	90	100	сыыр еті	61	73
				сәбіз	20	25
				пияз	8	9
				өсімдік майы	11	12
				йодталған тұз	1	1
				қызанақ	7	10
Гарнир бытырап піскен қарақұмық	100	130	150	қарақұмық жармасы	26	35
Сары май	4	5	6	сары май	4	5
Алма қосылған қызылша салаты	60	60	60	қызылша	50	50
				өсімдік майы	6	6
				алма	0,2	0,2
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жеміс	1	1
				қант	5	5
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35
Калориялығы, ккал					490	561
						625

Жеке кәсіпкер: А.Ораз
Аспаз: Б.Ораз
Әлеуметтік педагог: А.Ораз
Медбике: А.Ораз



Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 3-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
					брутто/гр.		
Құс етімен рассольник (арпамен)	200	230	250	картоп	20	23	25
				пияз	15	17	19
				лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				өсімдік майы	9	10	11
				сәбіз	20	25	30
Алма	100	100	100	құс еті	28	33	40
				арпа	26	35	42
				алма	100	100	100
Келтірілген жемістен компот	200	200	200	Келтірілген жеміс	1	1	1
				қант	5	5	5
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					602	634	651

Жеке кәсіпкер: Алиев
Аспаз: Алиев
Әлеуметтік педагог: Алиев
Медбике: Алиев

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 4-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
					брутто/гр.		
Сыыр етімен борщ	200	230	250	қызылша	30	35	38
				қырыққабат	23	26	28
				қызанақ пастасы	5	6	7
				сәбіз	8	9	10
				ақжелкен	2	2	2
				пияз	7	8	9
				йодталған тұз	1,5	2	2
Жеміс шырыны	200	200	200	өсімдік майы	3	3	3
				сыыр еті	61	73	80
				жеміс шырыны	200	200	200
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калориялығғы, ккал					573,5	618	643

Жеке кәсіпкер: Асқар

Аспаз: Сейіл

Әлеуметтік педагог: Ахмет

Медбике: Ә.А.А.

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
 ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 5-ші күн					
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас 11-14 жас 15-18 жас
Сиыр етімен күріш сорпасы	80	90	100	сиыр еті	61 73 80
				күріш	26 35 42
				картоп	0,4 0,4 0,4
				сәбіз	8 9 10
				ақжелкен	2 2 2
				пияз	7 8 9
				йодталған тұз	1,5 2 2
Дәруменді салат	60	80	100	өсімдік майы	8 11 13
				қияр	24 32 40
				қызанақ	18 24 30
				қырыққабат	17 23 29
Кисель	200	200	200	өсімдік майы	8 11 15
				кисель	4 4 4
Қара бидай – бидай наны	20	35	40	қара бидай – бидай наны	20 35 40
Калориялығы, ккал					460 531 586

Жеке кәсіпкер: Алла
 Аспаз: Алла
 Әлеуметтік педагог: Алла
 Медбике: Алла