

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Бірінші апта, 4-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Құс еті қосылған үй кеспесі	200	230	250	Құс еті	28	33	40
				Жұмыртқа	1	3	3
				сәбіз	20	25	30
				пияз	2	2	2
				өсімдік майы	11	12	13
				йодталған тұз	1	1	1
Қызылшадан дәруменді салат	60	60	60	қызанақ	7	10	12
				қызылша	50	50	50
				қант	3	3	3
				алма	7	7	7
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жемістен компот	1	1	1
Қара бидай бидай наны				қант	5	5	5
	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					564	664	740

Жеке кәсіпкер: Ахметов

Аспаз: Ахметов

Әлеуметтік педагог: Ахметов

Медбике: Ахметов



«БЕКІТЕМІН»
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры: Қ.Оразалиев
«10» 01 2024 ж.

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Бірінші апта, 5-ші күн						
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	
					брутто/гр.	
Сиыр еті қосылған бұршақ сорпасы	200	230	250	Үрме бұршақ	16	18
				Сиыр еті	61	73
				сәбіз	20	25
				пияз	8	9
				өсімдік майы	11	12
Алма	100	100	100	йодталған тұз	1	1
				қызанақ	7	10
				алма	100	100
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жемістен	1	1
				қант	5	5
Қара бидай бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35
Калориялығы, ккал					590	637
						664

Жеке кәсіпкер: Асқар
Аспаз: Асқар
Әлеуметтік педагог: Андрей
Медбике: Ольга



«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры Қ.Оразалиев «01» 2025ж

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 1-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Сүтке пісірілген жарма	200	230	250	жарма	26	35	42
				сүт	105	121	131
				секер	5	6	7
				Иодталған тұз	1	1	1,5
Сары май Ірімшік	2	3	3	сары май	5	6	8
				ірімшік	2	3	3
Ара балы қосылған шай	205	205	205	ара балы	5	5	5
				шай	200	200	200
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					452	500	528,5

Жеке кәсіпкер: Басар
Аспаз: Басар
Әлеуметтік педагог: Басар
Мелбике: Басар



Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 2-ші күн						
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингридиенттері		
	Тағамның шығымы/гр.			6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұқтырылған сиыр еті	80	90	100	61	73	80
				20	25	30
				8	9	10
				11	12	13
				1	1	1
				7	10	12
				26	35	42
Гарнир бытырап піскен қарақұмық	100	130	150			
Сары май	4	5	6	4	5	6
Алма қосылған қызылша салаты	60	60	60	50	50	50
				6	6	6
				0,2	0,2	0,2
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	1	1	1
				5	5	5
Қара бидай бидай наны	20	35	40	20	35	40
Калориялығы, ккал	490	561	625			

Жеке кәсіпкер: Алла

Аспаз: Алла

Әлеуметтік педагог: Алла

Медбике: Алла

«БЕКІТЕМІН»

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры: Қ.Оразалиев

«15» 01 2025ж

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 3-ші күн					
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	брутто/гр.
Құс етімен рассольник (арпамен)	200	230	250	картоп	20
				пияз	15
				лимон қышқылы	0,2
				өсімдік майы	9
				сәбіз	20
Алма	100	100	100	құс еті	28
				арпа	26
				алма	100
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жеміс	1
				қант	5
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20
Калориялығы, ккал					602 634 651

Жеке кәсіпкер: Асқар

Аспаз: Асқар

Әлеуметтік педагог: Асқар

Медбике: Асқар



Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 4-ші күн						
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	
					брутто/гр.	
Сиыр етімен борщ	200	230	250	қызылша	30	38
				қырыққабақ	23	28
				қызанақ пастасы	5	7
				сәбіз	8	10
				ақжелкен	2	2
				пияз	7	9
				йодталған тұз	1,5	2
Жеміс шырыны	200	200	200	өсімдік майы	3	3
				сиыр еті	61	80
				жеміс шырыны	200	200
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	40
Калориялығы, ккал					573,5	643

Жеке кәсіпкер: Асқар
Аспаз: Асқар
Әлеуметтік педагог: Асқар
Медбике: Асқар

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
ұйымдастырылған ысы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 5-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шыңымы/гр.				брутто/гр.		
Сиыр етімен күріш сорпасы	80	90	100	сыыр еті	61	73	80
				күріш	26	35	42
				картоп	0,4	0,4	0,4
				сәбіз	8	9	10
				ақжелкен	2	2	2
				пияз	7	8	9
				йодталған тұз	1,5	2	2
Дәруменді салат	60	80	100	өсімдік майы	8	11	13
				қияр	24	32	40
				қызанақ	18	24	30
				қырыққабат	17	23	29
Кисель	200	200	200	өсімдік майы	8	11	15
	20	35	40	кисель	4	4	4
Қара бидай – бидай наны				қара бидай – бидай наны	20	35	40
Қалориялығы,ккал					460	531	586

Жеке кәсіпкер: АллаАспаз: БилеуӘлеуметтік педагог: БилеуМедбике: Билеу