

«Ө.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
 директоры: Қ.Оразалиев
 «17» 12 2024ж



Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ө.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
 ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Бірінші апта, 2-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Сиыр еті қосылған бұқтырылған күріш	150	200	230	сиыр еті	61	73	80
				күріш жармасы	51	61	68
				өсімдік майы	8	10	11
				пияз	9	11	12
				сәбіз	14	17	19
Балғын көкөніс салаты	60	80	100	қырыққабат	58	78	98
				сәбіз	7	9	11
				қант	4	5	6
				өсімдік майы	6	8	10
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жемістен компот	1	1	1
				қант	5	5	5
қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					484	541	582

Жеке кәсіпкер: Алиев
 Аспаз: Биле
 Әлеуметтік педагог: Алиев
 Медбике: Сей

«БЕКІТІМІН»
 «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
 директоры: К.Оразалиев
 «18» 12 2024ж

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі



Бірінші апта, 3-ші күн									
Тағамның атауы		6(7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас		Тағамның интрелименттері	
Тағамның шығарымы/гр.		200/25		230/25		250/25		Тағарылған сирер еті	
сәбіз		11	13	14	11	Тағарылған сирер еті			
пияз		9	10	11	Тағарылған сирер еті				
картоп		1	1	1,5	Тағарылған сирер еті				
қызанақ пастасы		3	3	3	Тағарылған сирер еті				
өсімдік майы		4	5	5	Тағарылған сирер еті				
йодталған тұз		1	1	1	Тағарылған сирер еті				
күріш		16	18	20	Тағарылған сирер еті				
Жеміс, алма, өрік		200	200	200	Тағарылған сирер еті				
мультивитамин		100	100	100	Тағарылған сирер еті				
алма		40	35	40	Тағарылған сирер еті				
кара бидай-бидай нан		20	35	40	Тағарылған сирер еті				
Алма		100	100	100	Тағарылған сирер еті				
кара бидай-бидай нан		20	35	40	Тағарылған сирер еті				
Қалориялыты, ккал		713	764	793	Тағарылған сирер еті				

Жеке кәсіпкер: Асқар
 Аспаз: Асқар
 Әлеуметтік педагог: Асқар
 Мединке: _____

«БЕКІТЕМІН»
 «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
 директоры: К.Оразалиев
 «19» 12 2024ж

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің бітім алушыларға
 ұйымдастырылған ысыз тамақтың апталық ас мәзірі



Бірінші апта, 4-ші күн									
Тағамның атауы		6(7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас			
Тағамның шығарылуы/түр.								Тағамның ингредиенттері	
								6(7)-10 жас	
								11-14 жас	
								15-18 жас	
Құс еті қосылған үй кеспесі		200		230		250		Құс еті	
								1	
								3	
								30	
								2	
								11	
								12	
								1	
								10	
								7	
								50	
								3	
								қант	
								алма	
								Кептірілген жемістен	
								1	
								7	
								7	
								1	
								5	
								қант	
								20	
								564	
								664	
								740	

Жеке кәсіпкер: Асқар
 Әлеуметтік педагог: Асқар
 Методик: Асқар

«БЕКІТЕМІН»
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры: К.Оразалиев



Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
ұйымдастырылған ысыы тамактың апталык ас мәзірі

Бірінші апта, 5-ші күн

Бірінші апта, 5-ші күн									
Тағамның атауы				6(7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас	
Тағамның шығымы/гр.				Тағамның ингредиенттері					
Тағамның шығымы/гр.									
Сыр еті қосылған бұршақ сорпасы				200	230	250	Үрме бұршақ		
Сыр еті				61	73	80	Сыр еті		
сәбіз				20	25	30	сәбіз		
пияз				8	9	10	пияз		
өсімдік майы				11	12	13	өсімдік майы		
йодталған тұз				1	1	1	йодталған тұз		
қызанақ				7	10	12	қызанақ		
Алма				100	100	100	Алма		
Кептірілген жемістен				1	1	1	Кептірілген жемістен		
қант				5	5	5	қант		
кара бидай-бидай наны				20	35	40	кара бидай-бидай наны		
Кептірілген жемістен компот				200	200	200	Кептірілген жемістен компот		
Кара бидай бидай наны				20	35	40	Кара бидай бидай наны		
Қалориялыты, ккал									
590				637			664		

Жеке кәсіпкер: Асқар
Аспаз: Асқар
Әлеуметтік педагог: Асқар
Медбике: Асқар