

«БЕКІТЕМІН»

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры *С.Оразалиев* К.Оразалиев

«04» 11 2024ж



Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
ұйымдастырылған ыссы тамақтық апталық ас мәзірі

Бірінші апта, 1-ші күн

Тәғамның атаяуы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тәғамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
					брутто/гр.		
	Тәғамның шығымы/гр.						
Сүтке пісірілген жарма	200	230	250	жарма	30	34,5	38
				сүт	105	121	131
				қант	8	12	13
				йодталған тұз	1	1	1,5
Сары май	8	12	13	сары май	8	12	13
Сүзбеше	50	50	50	сүзбеше	50	50	50
Ара балы қосылған шайы	205	205	2055	ара балы	5	5	5
қара бидай-бидай наны	20	35	40	шай	200	200	200
				қара бидай-бидай наны	20	35	40
Калориялдығы, ккал					504	557,5	586,5

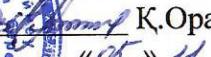
Жеке кәсіпкер: *Алесі*

Аспаз: *Алесі*

Әлеуметтік педагог: *Анна*

Медбике: *Алесі*



«БЕКІТЕМІН»
 «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
 директоры: 

«15» 11 2024ж

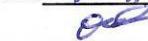
**Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
 үйымдастырылған ыссыз тамақтың апталық ас мәзірі**

Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Сиыр еті қосылған бұқтырылған күріш	150	200	230	сиыр еті күріш жармасы өсімдік майы пияз сәбіз	61 51 8 9 14	73 61 10 11 17	80 68 11 12 19
Балғын көкөніс салаты	60	80	100	қырыққабат сәбіз қант өсімдік майы	58 7 4 6	78 9 5 8	98 11 6 10
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жемістен компот қант	1 5	1 5	1 5
қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					484	541	582

Жеке кәсіпкер: 

Аспаз: 

Әлеуметтік педагог: 

Медбике: 



«БЕКІТЕМІН»
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры К.Оразалиев
11.06.2024ж

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Тағамның атауы	Бірінші апта, 3-ші күн			Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		брутто/гр.		
Тағамның шығымы/гр.							
Тефтели сорпасы	200/25	230/25	250/25	Тартылған сиыр еті	28	33	40
				сәбіз	11	13	14
				пияз	9	10	11
				картоп	1	1	1,5
				қызынақ пастасы	3	3	3
				өсімдік майы	4	5	5
				йодталған тұз	1	1	1
				куріш	16	18	20
Жеміс шырыны	200	200	200	Жеміс, алма, өрік мультивитамин	200	200	200
				алма	100	100	100
Алма	100	100	100	қара бидай-бидай наны	20	35	40
қара бидай-бидай наны	20	35	40		713	764	793
Калориялығы, ккал							

Жеке кәсіпкер: Алесе
 Аспаз: Алесе
 Әлеуметтік педагог: Анна
 Медбике: Оле

«БЕКІТЕМІН»
 «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
 директоры
 Қ.Оразалиев



«07» 11 2024ж

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
 ұйымдастырылған ыссыз тамақтың апталық ас мәзірі

Бірінші апта, 4-ші күн

Тағамның атаяуы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
					брутто/гр.		
Күс еті қосылған үй кеснесі	200	230	250	Күс еті	28	33	40
				Жұмыртқа	1	3	3
				сәбіз	20	25	30
				пияз	2	2	2
				өсімдік майы	11	12	13
				йодталған тұз	1	1	1
				қызанақ	7	10	12
				қызылшаша	50	50	50
Қызылшадан дәруменді салат	60	60	60	қант	3	3	3
				алма	7	7	7
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жемістен компот	1	1	1
				қант	5	5	5
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калорияллығы, ккал					564	664	740

Жеке кәсіпкер: Алессе
 Аспаз: Алессе
 Әлеуметтік педагог: Онур
 Медбике: Оле



«БЕКІТЕМІН»
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры ~~К.Оразалиев~~ К.Оразалиев

«18» 11 2024 ж

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Бірінші апта, 5-ші күн

Тағамның атаяуы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Сиыр еті қосылған бұршақ сорпасы	200	230	250	Үрме бұршақ	16	18	20
				Сиыр еті	61	73	80
				сәбіз	20	25	30
				пияз	8	9	10
				өсімдік майы	11	12	13
				йодталған тұз	1	1	1
				қызанақ	7	10	12
Алма	100	100	100	алма	100	100	100
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жемістен	1	1	1
Қара бидай бидай наны	20	35	40	қант	5	5	5
Калориялығы, ккал				қара бидай-бидай наны	20	35	40
					590	637	664

Жеке кәсіпкер: Алесе-

Аспаз: Белла-

Әлеуметтік педагог: Анна-

Медбике: Оле-