

«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры: Қ.Оразалиев



«21» 10 2024ж

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 1-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Сүтке пісірілген жарма	200	230	250	жарма	26	35	42
				сүт	105	121	131
				секер	5	6	7
				Иодталған тұз	1	1	1,5
Сары май				сары май	5	6	8
Ірімшік	2	3	3	ірімшік	2	3	3
Ара балы қосылған шай	205	205	205	ара балы	5	5	5
				шай	200	200	200
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					452	500	528,5

Жеке кәсіпкер: Ассен
Аспаз: Ассен
Әлеуметтік педагог: Ассен
Медбике: Ассен

«БЕКІТЕМІН»
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры: Қ.Оразалиев

«22» 10 2024ж

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 2-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Бұқтырылған сиыр еті	80	90	100	сиыр еті	61	73	80
				сәбіз	20	25	30
				пияз	8	9	10
				өсімдік майы	11	12	13
				йодталған тұз	1	1	1
				қызанақ	7	10	12
Гарнир бытырап піскен қарақұмық	100	130	150	қарақұмық жармасы	26	35	42
Сары май	4	5	6	сары май	4	5	6
Алма қосылған қызылша салаты	60	60	60	қызылша	50	50	50
				өсімдік майы	6	6	6
				алма	0,2	0,2	0,2
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жеміс	1	1	1
				қант	5	5	5
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					490	561	625

Жеке кәсіпкер: Асеев

Аспаз: Бекеев

Әлеуметтік педагог: Мед

Медбике: af

«БЕКІТЕМІН»
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры: Қ.Оразалиев



«12» 10 2024ж

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Екінші апта, 3-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Құс етімен рассольник (арпамен)	200	230	250	картоп	20	23	25
				пияз	15	17	19
				лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				өсімдік майы	9	10	11
				сәбіз	20	25	30
				құс еті	28	33	40
				арпа	26	35	42
Алма	100	100	100	алма	100	100	100
Кептірілген жемістен компот	200	200	200	Кептірілген жеміс	1	1	1
				қант	5	5	5
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					602	634	651

Жеке кәсіпкер: Алмас
Аспаз: Бексез
Әлеуметтік педагог: Дияр
Медбике: Ольга

«БЕКІТЕМІН»
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры: Қ.Оразалиев

«24» 10 2024ж

**Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің «Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің білім алушыларға
ұйымдастырылған ыссы тамақтың апталық ас мәзірі**

Екінші апта, 4-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Сиыр етімен борщ	200	230	250	қызылша	30	35	38
				қырыққабат	23	26	28
				қызанақ пастасы	5	6	7
				сәбіз	8	9	10
				ақжелкен	2	2	2
				пияз	7	8	9
				йодталған тұз	1,5	2	2
				өсімдік майы	3	3	3
				сиыр еті	61	73	80
Жеміс шырыны	200	200	200	жеміс шырыны	200	200	200
Қара бидай бидай наны	20	35	40	Қара бидай бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					573,5	618	643

Жеке кәсіпкер: Асқар
Аспаз: Бектас
Әлеуметтік педагог: Алмас
Медбике: Олжа