

БЕКІТЕМІН:
«Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ-нің
директоры: Қ.Оразалиев
«21» 10 2023ж



Бейнеу ауданы бойынша Ә.Жанкелдин атындағы жалпы білім беретін мектепте білім алушыларға ұйымдастырылған
ыссы тамақтың апталық ас мәзірі

Бірінші апта, 3-ші күн							
Тағамның атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағамның шығымы/гр.				брутто/гр.		
Құс еті қосылған макарон сорпасы	200/25	230/25	250/25	вермишель	16	18	20
				сәбіз	11	13	14
				пияз	9	10	11
				өсімдік майы	4	5	5
				қызанақ пастасы	3	3	3
				өсімдік майы	4	5	5
				йодталған тұз	1	1	1
				құс еті	28	33	40
Жеміс шырыны	200	200	200	Жеміс шырыны	200	200	200
Алма	100	100	100	алма	100	100	100
қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40
Калориялығы, ккал					713	764	793

Жеке кәсіпкер: Жеке
Аспаз: Бекс
Әлеуметтік педагог: Бек
Медбике: Бек