

БЕКІТЕМІН»

Маңғыстау облысының білім басқармасының

Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің

«Ә.Жанкелдин жалпы білім беретін

мектеп» КММ-нің директоры

Избасаров Ж.Ш.

« 6 » 04 2022ж

Ас мәзірі

(Бір реттік тамақ-екінші таңғы ас,

екінші кезеңдегі оқушылар үшін-бесіндік)

Жас ерекшеліктеріне байланысты тағам мөлшері

(2апта 4- күн)

Тағам аттары	6(7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас		Тағам ингредиентт ері
	Тағам шығымы ,г	Ккал л	Тағам шығымы ,г	Ккал л	Тағам шығымы ,г	Ккал л	
Ас бұршақ сорпасы	200	122	230	140,3	250	152,5	Ас бұршақ,картоп сәбіз жуа ет йодталған тұз
Жеміс шырыны	200	84	200	84	200	84	Жеміс шырыны
Қара бидай- бидай наны	20	51,8	35	90,6	40	103,3	Қара бидай- бидай наны
Калориядағ ы, ккал		527,8		314,9		339,8	

Әлеуметтік маман:

Медбике:

Жеке кәсіпкер: