



БЕКІТЕМІН»

Манғыстау облысының білім басқармасының
Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің
«Ә.Жанкелдин жалпы білім беретін
мектеп» КММ-нің директоры
Избасаров Ж.Ш.

«20» 04 2022ж

Ас мәзірі

(Бір реттік тамақ-екінші таңғы ас,
екінші кезеңдегі оқушылар үшін-бесіндік)
Жас ерекшеліктеріне байланысты тағам мөлшері
(2апта 4- күн)

Тағам аттары	6(7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас		Тағам ингредиентт ері
	Тағам шығымы ,г	Ккал л	Тағам шығымы ,г	Ккал л	Тағам шығымы ,г	Ккал л	
Ас бұршақ сорпасы	200	122	230	140,3	250	152,5	Ас бұршақ,картоп сәбіз жуа ет йодталған тұз
Жеміс шырыны	200	84	200	84	200	84	Жеміс шырыны
Қара бидай- бидай наны	20	51,8	35	90,6	40	103,3	Қара бидай- бидай наны
Калориядағ ы, ккал		527,8		314,9		339,8	

Әлеуметтік маман: *Андр*

Медбике: *Андр*

Жеке кәсіпкер: *Андр*