

БЕКІТЕМІН»

Маңғыстау облысының білім басқармасының
Бейнеу ауданы бойынша білім бөлімінің



«С. Жанкеевтің жалпы білім беретін
мектебі» ЖММ-нің директоры

Избасаров Ж.Ш.

«10» 04 2022ж

Ас мәзірі:

(Бір реттік тамақ-екінші тапқы ас,

екінші кезеңдегі оқушылар үшін-бесіндік)

Жас ерекшеліктеріне байланысты тағам мөлшері

(1апта 1- күн)

Тағам аттары	6(7)-10 жас		11-14 жас		15-18 жас		Тағам ингредиентте рі
	Тағам шығымы, г	Ккал л	Тағам шығымы, г	Ккал л	Тағам шығымы, г	Ккал л	
Сүтке дайындалған сұлы жармасы	200	170	230	175	250	178	Сүт сұлы жармасы, сары май, йодталған тұз
Компот кептірілген жемістен	200	23	200	23	200	23	Кептірілген жеміс, секер
Ара балы	10	32	10	32	10	32	Ара балы
Қара бидай- бидай наны	20	51,8	35	90,6	40	103,3	Қара бидай-бидай наны
Калориядағ ы, ккал		276,8		320,6		336,6	

Әлеуметтік маман:

Медбике:

Жеке кәсіпкер:

(Handwritten signatures and initials in blue ink)